

الرعاية بعد التحصين: للبالغين

تعلم ما يمكن توقعه في غضون الأيام القليلة التالية وكيف يمكنك إدارة الآثار الجانبية.

الآثار الجانبية التي قد تظهر لديك بعض الحصول على بعض اللقاحات



حمى، قشعريرة وارتعاش



إرهاق وصداع



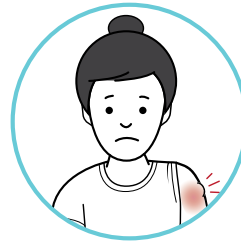
ألم في العضلات
والمفاصل



بعد لقاح الحصبة والنكاف
والحصبة الألمانية والجديري:
حمى، طفح جلدي، وقد تظهر
آثار جانبية أخرى بعد مرور
حوالي أسبوع إلى أسبوعين من
أخذ اللقاح



بعد أخذ لقاحات كوفيد-19:
تورم الغدد الليمفاوية
تحت الإبط



ألم، احمرار، وتورم في
مكان اللقاح
للقاحات كوفيد-19:
يمكن أن تحدث لغاية 7 أيام بعد
أخذ اللقاح



الغثيان، القيء، الإسهال

تكون معظم الآثار الجانبية خفيفة وتتلاشى بعد مرور يوم واحد أو يومين

لمعرفة الآثار الجانبية للقاحات معينة، بادر بمطالعة ملفات هيلث لينك بي سي على

immunizebc.ca/adults/vaccines-recommended

اضغط على اسم اللقاح لمطالعة ملف هيلث لينك بي سي.

متى تطلب الرعاية الطبية

نصائح عن سلامة الأدوية

نصائح للآثار الجانبية

طالع الصفحة
التالية لإيجاد:

متوفرة باللغات: (الصينية المبسطة)،
繁體中文 (الصينية التقليدية)،
فارسي (الفارسية)، 한국어 (الكورية)،
हिन्दी (البنجابية) ولغات أخرى



ما الذي يجب أن أفعله لكي أشعر بتحسن؟

للآلم والورم في مكان إعطاء اللقاح:

- ✓ ضع قطعة قماش رطبة أو كيس ثلج ملفوف على مكان اللقاح.
- ✓ حرك ذراعك عدة مرات في اليوم.
- ✓ تناول الأدوية التي يمكن شراؤها بدون وصفة مثل الإيبوبروفين (أدفيل®) أو الأسيتامينوفين (تايلنول®).



للحمى:

- ✓ احصل على قسط من الراحة.
- ✓ تناول الكثير من السوائل.
- ✓ ارتدي ملابس خفيفة.
- ✓ تناول الأدوية التي يمكن شراؤها بدون وصفة طبية مثل الإيبوبروفين (أدفيل®) أو الأسيتامينوفين (تايلنول®) لتخفيف حدة الحمى وتقليل الشعور بعدم الراحة.



نصائح السلامة عند استعمال الأدوية التي يمكن شراؤها بدون وصفة طبية.

- ✓ قم بقراءة وإتباع جميع الإرشادات الموجودة على الملصق بتمعن. لا تتناول أكثر من الكمية الموصى بها.
- ✓ إذا كنت حامل، لا تتناولي الإيبوبروفين (أدفيل®). تناولي الإيسيتامينوفين (تايلنول®) عوضاً عنه.

متى تلجأ إلى الرعاية الطبية

الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جداً. ولكن إن حدثت بالفعل، من المهم أن تتصرّف.

أطلب الرعاية الطبية فوراً إذا ظهرت لديك:

- ✓ علامات أو أعراض رد فعل تحسسي شديد (على سبيل المثال: تآليل، صعوبة في التنفس، أو تورم في الحلق، اللسان أو الشفتين). إذا حدث ذلك بعد مغادرتك العيادة، اتصل على الرقم 911 أو رقم قسم الطوارئ المحلي.
- ✓ حصلت على لقاح كوفيد-19 وشعرت بألم في الصدر، ضيق في التنفس، أو شعرت بأن قلبك يخفق أو يرفرف أو ينبض بسرعة.
- ✓ أي علامات أو أعراض أخرى مثيرة للقلق.

بادر بالإبلاغ عن جميع الآثار الجانبية الخطيرة و/أو الآثار الجانبية غير المتوقعة بعد التحصين إلى الجهة التي تقدم لك التحصين أو العيادة أو مقدم الرعاية الصحية.

