

د واکسين کولو وروسته، پاملرنه: د بنوونځي عمر ماشومان او تنکي ځوانان

زده کړئ چې په راتلونکو څو ورځو کې څه تمه ولرئ او څنگه د خپل ماشوم پاملرنه وکړئ.

ستاسو ماشوم د ځينو واکسينونو وروسته ممکن کوم جاني عوارض ولري.



د عضلاتو او ګډ درد



تبه، یخنی او لړزېدل



التهاب، کانګې او اسهال



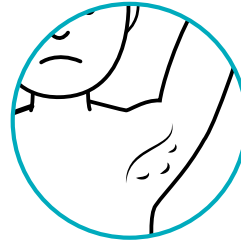
ستریا او سر درد



د ایم ایم آر MMR او ویروسیلا واکسينونو کولو څخه 1-2 اونۍ وروسته تبه، خارش او نور اړخيزي اغيزي ممکن واقع شي.



د انفلونزا (فلو) واکسين د پوزي سپري وروسته: د پوزي بنديدل او د پوزي بهيدل



د COVID-19 واکسينونو وروسته: د بغل لاندي پرسيدلي لمف نوډونه هم کيدای شي



د انجیکشن په ځای کې درد، سوروالی او پیرسوب کیدې شي د کورونا واکسين نه پس تر 7 ورځو پورې واقع شي. بعد أخذ اللقاح

پیری اړخيزي اغيزي معتدل وی او د 1-2 ورځو وروسته له منځه ځي

د معافیت ځانگړي اړخيزو اغيزو لپاره دلته وگورئ:

immunizebc.ca/immunization-schedules/school-age

زه کله چې طبي پاملرنه وغواړم

د مرستې لپاره درمل

زه څنگه کولی شم د خپل ماشوم سره څرنگې بڼه احساس کولو کې مرسته وکړم؟

راتلونکی مخونه د دې لپاره وگورئ:



د واکسين کولو وروسته، پاملرنه: د بنوونځي عمر ماشومان او تنکي ځوانان

زه د خپل ماشوم بڼه احساس کولو لپاره څه کولی شم؟

د انجیکشن په ځای کې د درد او پرسوب لپاره:

- ✓ په هغه ځای یو یخ، لوند ټوکر یا د یخ پیک ولگوي.
- ✓ د خپل ماشوم لاس ته په ورځ کې څو ځله حرکت ورکوي.
- ✓ درمل ورکړی ترڅو دوی آرام کړي (لاندي وگوري).



د تبې لپاره:

- ✓ ماشوم آرام کړي.
- ✓ ډیری مایعات وڅښي
- ✓ خپل ماشوم ته سپکي جامي واچوي.
- ✓ ماشوم ته درمل ورکړي چې آرام وکړي او تبه یې کم کړي (لاندي وگوري).



ملاحظه: قد تګون القياسات من مقاييس حرارة الجبهة غير دقيقة.	تبه	نورمال حد	د بدن برخه
	$37.6\text{ }^{\circ}\text{C} \leq$	$36.5\text{-}37.5\text{ }^{\circ}\text{C}$	بغل
	$37.6\text{ }^{\circ}\text{C} \leq$	$35.5\text{-}37.5\text{ }^{\circ}\text{C}$	خوله*
	$38.1\text{ }^{\circ}\text{C} \leq$	$35.8\text{-}38\text{ }^{\circ}\text{C}$	غورځ
	$38.1\text{ }^{\circ}\text{C} \leq$	$36.6\text{-}38\text{ }^{\circ}\text{C}$	مقعد**

* د 5 کلونو څخه کم عمر ماشومانو لپاره مه کاروي.
** د مقعد ترمومتر يوازي په هغه صورت کې وکاروي چې دا کار ستاسو لپاره اسانه وي او يو طبي مسلکي تاسو ته د دې کارولو څرنگوالي بنوولي وي.

تبې او درد لپاره درمل

د تبې د کمولو لپاره تل درملو ته اړتیا نشته. دوی د دردونو او دردونو د کمولو او ستاسو د ماشوم د آرام کولو لپاره کارول کیدی شي.

دلته دوه ډوله درمل شتون لري چې په کاونټر موندل کیدی او تاسو یې ورکول شی:

✓ **Acetaminophen**، لکه Infant یا Children's Tylenol®.

✓ آنبوپروفین، لکه چلټرن ایډویل®.

کاونټر درملو د خونديتوب لارښوونې:

✓ په لیبیل کې ټول لارښوونې ولولئ او تعقیب کړئ. د وړاندیز شوي مقدار څخه ډیر مه ورکوي.

✓ د 18 کالو څخه کم عمر ماشومانو ته ASA (Aspirin®) مه ورکوي.

د واکسین کولو وروسته، پاملرنه: د ښوونځي عمرماشومان او تنکی ځوانان

تاسی کله د طبي پاملرنې غوښتنه وکړئ.

د واکسین کولو وروسته جدي اړخيزې اغيزې خورا لږې دي. مگر که کله وشي، نو دا مهمه ده چې سمدستي اقدام وکړي.

که چيرې لاندینې نښې شتون ولري سمدستي طبي پاملرنې وغواړئ:

- ✓ د شديد الرجیک عکس العمل نښې (د مثال په توګه، پوتکي، تنفسي ستونزه، د ژبې یا شونډو پرسوب). که دا د کلینیک څخه د وتلو وروسته پېښ شي، نو 911 یا خپل سیمه ایز بیرني لمبر ته زنگ ووهئ
- ✓ که ماشوم د مرګی دوره ولری. 911 ته زنگ ووهئ که چیرې دوره له 3 دقیقو څخه زیاته وي یا ستاسو ماشوم له 6 میاشتو څخه کم وي.
- ✓ که تاسو د کورونا واکسین اخیستی وي او د سینې درد، د ساه لنډی، یا د چټک زړه ضربان احساس، یا د زړه ضربان لري.
- ✓ که ماشوم روتاپیرس واکسین ترلاسه کړې وی او پرله پسې کانګې، پرسیدلی معده، یا په څلور ځای کې وینه لري.
- ✓ نورې اندېښنې وړ نښې یا علامات (د مثال په توګه، د اوبو کموالی، خواړه یا څښاک نه کول، شدید کانګې یا اسهال، کمزوری، رنګ ژیریدل، د ویشیدل ستونزمن وي، یا د اوردې مودې لپاره یا د معمول څخه ډیر وخت لپاره بې وخته ژړل).

د واکسین کولو وروسته جدي او/یا غیر متوقع اړخيزې اغيزې خپل د معافیت چمتو کونکي/کلینیک یا روغتیا پاملرنې چمتو کونکي ته راپور کړئ.

د خپل ماشوم د معافیت ریکارډ دلته ومومئ:

healthgateway.gov.bc.ca

