

Уход после прививки: взрослые

Узнайте, чего ожидать в ближайшие несколько дней после прививки и что делать при появлении побочных эффектов

Возможные побочные эффекты после некоторых прививок



Боль в мышцах и суставах



Усталость и головная боль



Лихорадка, озноб и дрожь



После комбинированной вакцины против кори, эпидемического паротита и краснухи, а также вакцины против ветряной оспы: лихорадка, сыпь и другие побочные эффекты могут возникнуть примерно через 1-2 недели после прививки



Тошнота, рвота и диарея



Боль, покраснение и отек в месте введения вакцины

После прививки от COVID-19: данные побочные эффекты могут возникнуть в течение 7 дней после введения вакцины



После прививки от COVID-19: воспаление подмышечных лимфатических узлов

Большинство побочных эффектов проходят в легкой форме и длятся не более 1-2 дней.

Подробную информацию о побочных эффектах конкретных вакцин можно найти в материалах HealthLinkBC на сайте:

immunizebc.ca/adults/vaccines-recommended

Нажмите на название вакцины, чтобы просмотреть соответствующий материал HealthLinkBC.

См. следующие страницы:

Советы при возникновении побочных эффектов

Меры предосторожности при приеме лекарств

Когда обращаться за медицинской помощью



Доступно на 简体中文 (упрощенные китайские иероглифы), 繁體中文 (традиционные китайские иероглифы), فارسی (фарси), 한국어 (корейский), ਪੰਜਾਬੀ (панджаби), а также на других языках

Уход после прививки: взрослые

Что сделать, чтобы чувствовать себя лучше?



При боли и отеке в месте введения вакцины:

- ✓ приложите на место прививки прохладную влажную ткань или лед, обернутый в ткань;
- ✓ двигайте рукой несколько раз в сутки;
- ✓ примите лекарство, отпускаемое без рецепта, например, ибупрофен (Адвил®/Advil®) или ацетаминофен (Тайленол®/Tylenol®).



При лихорадке:

- ✓ отдыхайте;
- ✓ пейте много жидкости;
- ✓ наденьте легкую одежду;
- ✓ примите лекарство, отпускаемое без рецепта, например, ибупрофен (Адвил®/Advil®) или ацетаминофен (Тайленол®/Tylenol®), которое поможет снизить температуру и уменьшить дискомфорт.

Меры предосторожности при употреблении лекарств, отпускаемых без рецепта

- ✓ Внимательно прочитайте и следуйте всем инструкциям на упаковке. Не превышайте рекомендуемую дозировку.
- ✓ Беременным нельзя принимать ибупрофен (Адвил®/Advil®), вместо него можно использовать ацетаминофен (Тайленол®/Tylenol®).

Когда обращаться за медицинской помощью

Серьезные побочные эффекты наблюдаются довольно редко. Но если они все-таки случаются, важно действовать незамедлительно.

Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у вас:

- ✓ Признаки или симптомы тяжелой аллергической реакции (например, крапивница, затрудненное дыхание или отек горла, языка или губ). Если это произошло после того, как вы покинули клинику, звоните 911 или по местному номеру службы экстренной помощи.
- ✓ После прививки от COVID-19 возникли боли в груди, одышка или ощущение учащенного, аритмичного или тяжелого сердцебиения.
- ✓ Любые другие тревожные признаки или симптомы.

Сообщите о любых серьезных и/или неожиданных побочных эффектах после иммунизации в клинику/врачу, который делал прививку, или же вашему семейному врачу.



Смотрите вашу карту прививок на сайте healthgateway.gov.bc.ca