

الرعاية بعد التحصين: الرضع والأطفال الصغار

تعلم ما يمكن توقعه في غضون الأيام القليلة التالية وكيفية العناية بطفلك

الآثار الجانبية التي قد تظهر على طفلك بعد الحصول على بعض اللقاحات



ألم في المفاصل والعضلات



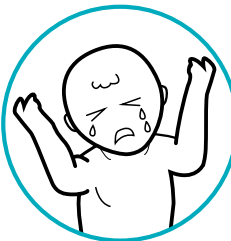
إرهاق وصداع



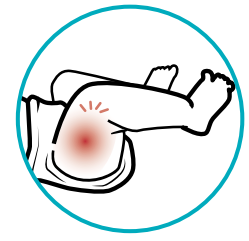
حمى وقشعريرة



بعد لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والجدري: حمى، طفح جلدي، وقد تظهر آثار جانبية أخرى بعد مرور حوالي أسبوع إلى أسبوعين من أخذ اللقاح



إزعاج، بكاء، أرق، انخفاض الشهية



ألم، احمرار، وتورم في مكان إعطاء اللقاح
لللقاحات كوفيد-19:
يمكن أن تحدث لغاية 7 أيام بعد أخذ اللقاح



بعد أخذ لقاحات كوفيد-19: تورم الغدد الليمفاوية تحت الإبط



بعد أخذ رذاذ الأنف للقاح الإنفلونزا: احتقان الأنف وسيلان الأنف



غثيان، قيء، إسهال

تكون معظم الآثار الجانبية خفيفة وتتلاشى بعد مرور يوم واحد أو يومين

لمعرفة الآثار الجانبية للقاحات معينة، بادر بمطالعة ملفات هيلث لينك بي سي على

immunizebc.ca/immunization-schedules/children

متى تطلب الرعاية الطبية

الأدوية التي يمكنها المساعدة

كيف يمكنني مساعدة طفلي
لكي يشعر بتحسن؟

طالع الصفحة
التالية لإيجاد:

متوفرة باللغات: 简体中文 (الصينية المبسطة)،
繁體中文 (الصينية التقليدية)،
فارسي (الفارسية)، 한국어 (الكورية)،
ଝାମ୍ପା (البنجابية) ولغات أخرى



كيف يمكنني مساعدة طفلي لكي يشعر بتحسن؟

للألم والورم في مكان إعطاء اللقاح:

- ✓ ضع قطعة قماش رطبة أو كيس ثلج ملفوف على مكان اللقاح.
- ✓ حرك ذراع أو ساق طفلك بضع مرات في اليوم.
- ✓ أعطه الدواء لمساعدته على الشعور بالراحة (أنظر في أدناه).



للحمى:

- ✓ دع طفلك يحصل على قسط من الراحة.
- ✓ دعه يتناول الكثير من السوائل.
- ✓ اجعل طفلك يرتدي ملابس خفيفة.
- ✓ أعطه الأدوية للمساعدة في تخفيف حدة الحمى وجعله يشعر براحة أكثر (أنظر في أدناه).



ملاحظة: قد تكون القياسات من مقاييس حرارة الجبهة غير دقيقة.

موقع الجسم	المعدل الطبيعي	الحمى
الإبط	36.5-37.5 درجة مئوية	≤ 37.6 درجة مئوية
الفرم*	35.5-37.5 درجة مئوية	≤ 37.6 درجة مئوية
الأذن	35.8-38 درجة مئوية	≤ 38.1 درجة مئوية
الشرح (المؤخرة)**	36.6-38 درجة مئوية	≤ 38.1 درجة مئوية

* لا تستخدمها للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 أعوام.
** فقط استخدم مقياس حرارة المستقيم إذا كنت تشعر بالراحة في القيام بذلك وقد شرح لك مقدم الرعاية الصحية كيفية القيام بذلك بشكل آمن.

أدوية يمكنها المساعدة في تخفيف الحمى والألم

ليست هناك دائماً حاجة إلى الأدوية لتخفيف الحمى. يمكن استخدامها لتخفيف الألم والأوجاع ولجعل طفلك يشعل براحة أكثر.

هناك نوعان من الأدوية التي يمكن شراؤها بدون وصفة طبية والتي يمكنك إعطاؤها لطفلك وهما:

- أسيتامينوفين، مثل تايلنول® الأطفال أو الأطفال الرضع.
 - الإيبوبروفين، مثل أدفيل® الأطفال.
- لا تستخدم الإيبوبروفين إذا كان طفلك دون سن 6 أشهر إلا إذا أخبرك طبيبك خلاف ذلك.

إرشادات السلامة عند إعطاء الأدوية التي يمكن شراؤها بدون وصفة طبية إلى الأطفال:

- ✓ قم دائماً بقراءة وإتباع جميع الإرشادات الموجودة على الملصق بتمعن. لا تتناول أكثر من الكمية الموصي بها.
- ✓ لا تقم بإعطاء ASA (الاسبرين) إلى أي شخص دون سن الـ 18 من العمر.

متى تطلب الرعاية الطبية

للحمى

تعتبر الحمى من الآثار الجانبية المتوقعة للقاحات. ولكن في بعض الأحيان، قد يكون الحمى علامة مبكرة لمرض ليس له علاقة باللقاح.

أطلب الرعاية الطبية فوراً إذا كان طفلك:

- ✓ يبلغ عمره أقل من 3 أشهر ولديه حمى.
- ✓ يبلغ عمره من 3 إلى 12 شهر وتصل درجة حرارته إلى 39 درجة مئوية أو أكثر أو لديه حمى لمدة تزيد عن يوم واحد.
- ✓ يبلغ عمره أقل من سنتين ولديه حمى لأكثر من يوم أو يومين.
- ✓ يبلغ عمره أكثر من سنتين ولديه حمى لأكثر من 3 أيام.

أسباب أخرى لطلب الحصول على الرعاية الطبية

الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جداً. ولكن إن حدثت بالفعل، من المهم أن تتصرف.

أطلب الرعاية الطبية فوراً إذا ظهرت على طفلك ما يلي:

- ✓ لديه علامات أو أعراض رد فعل تحسسي شديد (على سبيل المثال: تآليل، صعوبة في التنفس، أو تورم في الحلق، اللسان أو الشفتين). إذا حدث ذلك بعد مغادرتك العيادة، اتصل على الرقم 911 أو رقم قسم الطوارئ المحلي.
- ✓ لديه نوبة صرع. اتصل على الرقم 911 إذا استغرقت نوبة الصرع لأكثر من 3 دقائق أو إذا كنت عمر طفلك أقل من 6 أشهر.
- ✓ حصل على لقاح كوفيد-19 ويشعر بألم في الصدر، ضيق في التنفس، أو أن قلبه يخفق أو يرفرف أو ينبض بسرعة.
- ✓ حصل على تطعيم فيروس الروتا ويحدث قيء متكرر، لديه ورم في البطن، أو يظهر الدم في برازه.
- ✓ يظهر عليه أي علامات أو أعراض أخرى مثيرة للقلق (على سبيل المثال: يعاني من الجفاف، لا يأكل ولا يشرب، لديه حالة قيء أو اسهال شديدة، يشعر بالضعف، لونه شاحب، يجد صعوبة في الاستيقاظ، أو يبكي بدون توقف لمدة طويلة أو أكثر من المعتاد).

بادر بالإبلاغ عن جميع الآثار الجانبية الخطيرة و/أو الآثار الجانبية غير المتوقعة بعد التحصين إلى الجهة التي تقدم لك التحصين أو العيادة أو مقدم الرعاية الصحية.

قم بإيجاد سجل لقاحات طفلك على

healthgateway.gov.bc.ca

