

# 免疫接种后的护理：成年人

了解接下来的几天会发生什么以及如何应对副作用

## 您在接种某些疫苗后可能会出现副作用



肌肉和关节酸痛



疲倦和头痛



发烧、发冷和发抖



接种MMR和水痘疫苗后：  
发烧、皮疹和其他副作用  
可能会在接种后约  
1-2周内出现

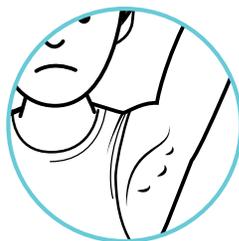


恶心、呕吐或腹泻



接种疫苗的部位  
疼痛、发红和肿胀

COVID-19疫苗：  
副作用可能会在  
接种后7天内出现



接种COVID-19疫苗后：  
腋下淋巴结肿大

大多数副作用都是轻微的, 1-2天后即消失。

有关特定疫苗的副作用, 请阅读BC省健康连线 (HealthLinkBC Files) 的资料,  
网址为: [immunizebc.ca/adults/vaccines-recommended](https://immunizebc.ca/adults/vaccines-recommended)

单击疫苗名称即可浏览HealthLinkBC的相关资料。

请参阅下一页,  
了解:

有关副作用的提示

用药安全提示

何时应该就医



有简体中文、繁体中文、  
فارسی (波斯语)、한국어 (韩语)、  
ਪੰਜਾਬੀ (旁遮普语) 和其他语言  
版本可供浏览。

# 免疫接种后的护理：成年人

## 怎样做会感觉好一些？



### 如果接种疫苗的部位疼痛和肿胀：

- ☑ 请用凉的湿布或冰袋覆盖该区域。
- ☑ 每天活动几次手臂。
- ☑ 服用非处方药，如布洛芬 (Advil®) 或对乙酰氨基酚 (Tylenol®)。



### 如果发烧：

- ☑ 休息。
- ☑ 大量喝水。
- ☑ 穿着轻便。
- ☑ 服用非处方药，如布洛芬 (Advil®) 或对乙酰氨基酚 (Tylenol®)，来帮助退烧和减轻不适。

## 使用非处方药的安全提示

- ☑ 仔细阅读并遵循标签上的全部说明。服用的药物不要超过推荐剂量。
- ☑ 如果您怀孕了，请勿服用布洛芬 (Advil®)。请用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 代替。

## 何时应该就医

免疫接种后出现严重副作用的情况非常罕见。但如果确有发生，采取行动是非常重要的。

### 如果您有以下情况，请立即就医：

- ☑ 出现严重过敏反应的体征或症状（例如荨麻疹、呼吸困难或喉咙、舌头或嘴唇肿胀）。如果在您离开诊所后发生这种情况，请拨打9-1-1或您当地的急救电话号码。
- ☑ 接种COVID-19疫苗后出现胸痛、呼吸急促或感觉心跳加快、颤动或剧烈跳动。
- ☑ 出现任何其他令人担忧的体征或症状。

请向您的免疫接种提供者/诊所或医护人员报告接种后的任何严重和/或意外的副作用。



访问 [healthgateway.gov.bc.ca](https://healthgateway.gov.bc.ca)，可查找您的免疫接种记录。