

مراقبت بعد از واکسیناسیون: نوزادان و کودکان

یاد بگیرید که طی چند روز آینده چه انتظاراتی داشته باشید و چگونه از فرزند خود مراقبت کنید

عوارض جانبی ای که ممکن است فرزند شما بعد از بعضی واکسن ها داشته باشد



بدن درد



سردرد و خستگی



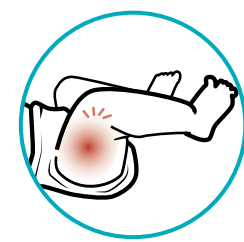
تب و لرز



پس از واکسن MMR و آبله مرغان: تب، کهیر، و دیگر عوارض جانبی ممکن است طی یک تا دو هفته بعد از واکسیناسیون مشاهده شوند



گریه، بی قراری و اشتهای کم



درد، التهاب و ورم در ناحیه تزریق واکسن برای واکسن کووید-19: احتمال دارد تا 7 روز بعد از تزریق اتفاق بیفتند



بعد از واکسن کووید-19: تورم غدد لنفاوی زیر بغل



بعد از اسپری بینی واکسن آنفولانزا: کپ شدن و آبریزش بینی



حالت تهوع، اسهال و استفراغ

بیشتر عوارض جانبی خفیف بوده و پس از یک تا دو روز از بین میروند

برای اطلاع از عوارض جانبی واکسن، فایل های هلت لینک بی سی را در لینک زیر بخوانید

immunizebc.ca/immunization-schedules/children

چه موقع باید به دنبال مراقبت های پزشکی باشید

تکات ایمنی دارویی

راهنمای بروز عوارض جانبی

صفحات بعد را برای اطلاعات رو به رو مشاهده کنید:



مراقبت بعد از واکسیناسیون: نوزادان و کودکان

چگونه میتوانم به فرزندم کمک کنم تا احساس بهتری داشته باشد؟

برای درد و التهاب ناحیه تزریق واکسن:

- ✓ یک پارچه خنک و مرطوب یا کیسه یخ پیچیده شده را روی ناحیه قرار دهید.
- ✓ چندین مرتبه در روز بازو یا پای فرزندتان را تکان دهید.
- ✓ برای کاهش درد آن از دارو استفاده کنید (پایین مشاهده کنید).



برای تب:

- ✓ اجازه دهید فرزندتان استراحت کند.
- ✓ به فرزندتان مایعات زیاد بدهید.
- ✓ به فرزندتان لباس های خنک و سبک بپوشانید.
- ✓ از داروهای بدون نسخه برای پایین آوردن تب و کاهش درد استفاده کنید (پایین مشاهده کنید).



توجه: اندازه گیری های دماسنج پیشانی ممکن است نادرست باشد.

محل بدن	رنج طبیعی	تب
زیر بغل	36.5-37.5 °C	37.6 °C ≤
دهان*	35.5-37.5 °C	37.6 °C ≤
گوش	35.8-38 °C	38.1 °C ≤
مقعد (باسن)**	36.6-38 °C	38.1 °C ≤

* برای کودکان زیر 5 سال استفاده نکنید.

** فقط در صورتی از دماسنج مقعدی استفاده کنید که در انجام آن راحت هستید و یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی به شما نحوه استفاده ایمن از آن را نشان داده است.

داروهای که در مقابل درد و تب کمک میکنند

دارو همیشه برای کاهش تب استفاده نمیشود. می توان از آن برای تسکین دردها و راحت تر کردن کودکان استفاده کرد.

دو نوع دارو بدون نسخه وجود دارند که میتوانید به کودکان بدهید:

- استامینوفن، مانند تایلنول® نوزادان یا کودکان.
 - ایبوپروفن، مانند ادویل® کودکان.
- به فرزند زیر شش ماه خود ایبوپروفن ندهید مگر اینکه پزشکتان تجویز کند.

نکات ایمنی هنگام استفاده از داروهای بدون نسخه:

- ✓ همیشه دستورالعمل های نوشته شده روی بسته بندی را دنبال کنید. بیشتر از مقدار پیشنهاد شده ندهید.
- ✓ به افراد زیر 18 سال ASA (آسپرین®) ندهید.

چه موقع باید به دنبال مراقبت های پزشکی باشید

برای تب

تب یکی از عوارض جانبی قابل پیشبینی واکسن است. اما گاهی تب میتواند نشانه ی بیماری ای نامربوط به واکسن باشد.

فورا دنبال مراقبت های پزشکی بروید اگر فرزندان در شرایط زیر است:

- ✓ زیر سه ماه بوده و تب دارد.
- ✓ سه تا دوازده ماه بوده و تب 39°C یا بیشتر دارد یا بیشتر از یک روز تب دارد.
- ✓ کمتر از دو سال داشته و بیشتر یک تا دو روز تب دارد.
- ✓ بالای دو سال بوده و بیشتر از سه روز تب دارد.

دلایل دیگر برای نیاز به مراقبت های پزشکی

عوارض جانبی جدی بسیار نادرند. اما اگر اتفاق بیفتند، مهم است که شما عمل کنید.

اگر فرزندان موارد زیر را دارد فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- ✓ نشانه یا علائم یک واکنش آلرژیک شدید (مانند کهیر، تنگی نفس، یا ورم گلو، زبان یا لب ها). اگر این اتفاق بعد از ترک کلینیک رخ داد، با 911 یا شماره اورژانس محلی خود تماس بگیرید.
- ✓ تشنج دارد. اگر کودک شما کمتر از 6 ماه دارد یا تشنج او بیش از 3 دقیقه طول کشید با 911 تماس بگیرید.
- ✓ بعد از دریافت واکسن کووید-19 درد قفسه سینه، و تنگی نفس یا تپش قلب احساس میکند.
- ✓ واکسن روتاویروس را دریافت کرده و استفراغ مکرر، شکم متورم یا مدفوع خونی دارد.
- ✓ دیگر علائم یا نشانه های نگران کننده (مانند، کم آب بودن، نخوردن و نیاشامیدن، داشتن اسهال یا استفراغ شدید، ضعف، رنگ پریدگی، سخت بیدار شدن، یا بی توقف یا طولانی تر از معمول گریه کردن).

هر گونه عارضه جانبی جدی و/یا غیرمنتظره پس از واکسیناسیون را به ارائه دهنده واکسن/کلینیک واکسیناسیون یا ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود گزارش دهید.

سابقه واکسیناسیون فرزندان را در لینک زیر پیدا کنید:

healthgateway.gov.bc.ca

