

Уход после прививки: дети грудного и раннего возраста

Узнайте, чего ожидать в ближайшие несколько дней и как заботиться о своем ребенке

Побочные эффекты, которые могут возникнуть у вашего ребенка после некоторых прививок



Лихорадка и озноб



Усталость и головная боль



Боль в мышцах и суставах



Боль, покраснение и отек в месте введения вакцины

После прививки от COVID-19: данные побочные эффекты могут возникнуть в течение 7 дней после введения вакцины



Суетливость, плач, беспокойство, снижение аппетита



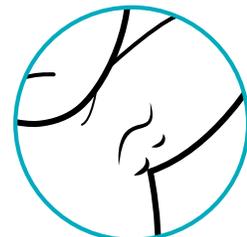
После комбинированной вакцины против кори, эпидемического паротита и краснухи, а также вакцины против ветряной оспы: лихорадка, сыпь и другие побочные эффекты могут возникнуть примерно через 1-2 недели после прививки



Тошнота, рвота и диарея



После назальной вакцины против гриппа: заложенность носа и насморк



После прививки от COVID-19: воспаление подмышечных лимфатических узлов

Большинство побочных эффектов проходят в легкой форме и длятся не более 1-2 дней

Подробную информацию о побочных эффектах конкретных вакцин можно найти в материалах HealthLink BC на сайте: immunizebc.ca/immunization-schedules/children

См. следующие страницы:

Что сделать, чтобы мой ребенок чувствовал себя лучше?

Лекарства, которые помогут смягчить побочные эффекты

Когда обращаться за медицинской помощью



Доступно на 简体中文 (упрощенные китайские иероглифы), 繁體中文 (традиционные китайские иероглифы), فارسی (фарси), 한국어 (корейский), ਪੰਜਾਬੀ (панджаби), а также на других языках

Уход после прививки: дети грудного и раннего возраста

Что сделать, чтобы мой ребенок чувствовал себя лучше?



При боли и отеке в месте введения вакцины:

- ✓ приложите на место прививки прохладную влажную ткань или лед, обернутый в ткань;
- ✓ двигайте рукой или ногой несколько раз в сутки;
- ✓ дайте ребенку лекарство, которое поможет уменьшить дискомфорт (см. ниже).



При лихорадке:

- ✓ предоставьте ребенку возможность отдохнуть;
- ✓ давайте ребенку пить много жидкости;
- ✓ оденьте ребенка в легкую одежду;
- ✓ дайте ребенку лекарство, которое поможет снизить температуру и уменьшить дискомфорт (см. ниже).

Часть тела	Нормальный диапазон	Лихорадка
подмышка	36,5-37,5 °C	≥ 37,6 °C
рот*	35,5-37,5 °C	≥ 37,6 °C
ухо	35,8-38°C	≥ 38,1 °C
ректально (в заднем проходе)**	36,6-38°C	≥ 38,1 °C

Примечание: Результаты измерения температуры с помощью лобного термометра могут быть неточными.

* Не используйте для измерения температуры у детей в возрасте до 5 лет.

** Используйте ректальный термометр только в том случае, если вам это удобно и врач показал вам, как его безопасно использовать.

Лекарства, которые помогут при лихорадке и боли

Лекарства не всегда необходимы для снижения температуры. Их также можно применять для того, чтобы смягчить боль и облегчить состояние вашего ребенка.

Есть два вида лекарств, отпускаемых без рецепта, которые можно дать ребенку:

- **Ацетаминофен**, например, Тайленол® для младенцев (Infants' Tylenol®) или Тайленол® для детей (Children's Tylenol®).
- **Ибупрофен**, например, Адвил® для детей (Children's Advil®).
Не давайте ибупрофен детям в возрасте до 6 месяцев без назначения врача.

Меры предосторожности при использовании лекарств, отпускаемых без рецепта:

- ✓ Всегда следуйте инструкциям на упаковке. Не превышайте рекомендуемую дозировку.
- ✓ Не давайте АСК (Аспирин®) лицам младше 18 лет.

Уход после прививки: дети грудного и раннего возраста

Когда обращаться за медицинской помощью

При лихорадке

Лихорадка является одним из распространенных побочных эффектов после вакцинации. Однако иногда высокая температура может быть ранним признаком заболевания, не связанного с прививкой.

Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если вашему ребенку:

- ✓ менее 3 месяцев и у него лихорадка;
- ✓ 3-12 месяцев и у него температура 39°C и выше или же лихорадка продолжается более 1 дня;
- ✓ менее 2 лет и лихорадка продолжается более 1-2 дней;
- ✓ более 2 лет и лихорадка продолжается дольше 3 дней.

Другие причины, из-за которых необходимо обратиться к врачу

Серьезные побочные эффекты наблюдаются довольно редко. Но если они все-таки случаются, важно действовать незамедлительно.

Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у вашего ребенка:

- ✓ Признаки или симптомы тяжелой аллергической реакции (например, крапивница, затрудненное дыхание или отек горла, языка или губ). Если это произошло после того, как вы покинули клинику, звоните 911 или по местному номеру службы экстренной помощи.
- ✓ Судороги. Звоните 911, если судорожный припадок длится более 3 минут или вашему ребенку менее 6 месяцев.
- ✓ После прививки от COVID-19 возникли боли в груди, одышка или ощущение учащенного, аритмичного или тяжелого сердцебиения.
- ✓ После прививки от ротавируса в случае появления частой рвоты, вздутия живота или наличия крови в стуле.
- ✓ Любые другие тревожные признаки или симптомы (например, обезвоживание, отказ от пищи и воды, сильная рвота или диарея, слабость, бледность кожи, затрудненное пробуждение, ребенок долго плачет или плачет дольше обычного).

Сообщите о любых серьезных и/или неожиданных побочных эффектах после иммунизации в клинику/врачу, который делал прививку, или же вашему семейному врачу.



Смотрите карту прививок вашего ребенка на сайте healthgateway.gov.bc.ca