

Cuidados tras la vacunación: Bebés y niños pequeños

Sepa qué esperar en los próximos días y cómo cuidar a su hijo

Efectos secundarios que podría tener su hijo después de algunas vacunas



Fiebre y escalofríos



Cansancio y dolor de cabeza



Dolores musculares y articulares



Dolor, enrojecimiento e inflamación en el lugar de la inyección

Para vacunas contra el COVID-19: pueden presentarse hasta 7 días después



Irritabilidad, llanto, inquietud y disminución del apetito



Después de las vacunas contra el sarampión, paperas y rubeola (MMR) y varicela: fiebre, erupciones cutáneas y otros efectos secundarios, 1 a 2 semanas después de la vacunación



Náuseas, vómito y diarrea



Después de la vacuna antigripal en aerosol nasal: congestión y goteo nasales



Después de las vacunas contra el COVID-19: ganglios linfáticos inflamados bajo la axila

La mayoría de los efectos secundarios son leves y desaparecen después de 1 o 2 días

Para conocer los efectos secundarios específicos de cada vacuna, consulte los archivos de HealthLinkBC en immunizebc.ca/immunization-schedules/children

Consulte en las siguientes páginas:

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a sentirse mejor?

Medicamentos de ayuda

Cuándo buscar atención médica



Disponible en 简体中文 (chino simplificado), 繁體中文 (chino tradicional), فارسی (farsi), 한국어 (coreano), ਪੰਜਾਬੀ (punyabí) y otros idiomas

Cuidados tras la vacunación: Bebés y niños pequeños

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a sentirse mejor?



Para el dolor o inflamación en el lugar de la inyección:

- ✓ Aplique un trapo húmedo y frío o una bolsa de hielo envuelta en tela sobre el área.
- ✓ Mueva el brazo o pierna de su hijo varias veces al día.
- ✓ Dele medicamentos para ayudar a que se sienta cómodo (*vea abajo*).



Para la fiebre:

- ✓ Deje descansar a su hijo.
- ✓ Dele a beber muchos líquidos.
- ✓ Vista a su hijo con ropa ligera.
- ✓ Dele medicamentos para ayudar a bajar la fiebre y que se sienta más cómodo (*vea abajo*).

Lugar del cuerpo	Rango normal	Fiebre
axila	36.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
boca*	35.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
oreja	35.8-38 °C	≥ 38.1 °C
rectal (nalga)**	36.6-38 °C	≥ 38.1 °C

Nota: Las lecturas de los termómetros para la frente pueden ser inexactas.

* No usar en niños menores de 5 años.

** Use un termómetro rectal solo si se siente con la confianza de hacerlo y si un proveedor de atención médica le ha enseñado a usarlo de forma segura.

Medicamentos para aliviar la fiebre y el dolor

Los medicamentos no siempre se necesitan para bajar la fiebre. Pueden usarse para aliviar molestias y dolores y para que su hijo esté más cómodo.

Hay dos tipos de medicamentos de venta sin receta médica que le puede dar:

- **Acetaminofén (paracetamol)** para bebés o niños, como Infant o Children's Tylenol®.
- **Ibuprofeno** para niños, como Children's Advil®.
No use ibuprofeno si su bebé es menor de 6 meses, a menos que su médico se lo indique.

Consejos de seguridad al dar medicamentos de venta sin receta médica a niños:

- ✓ Siga siempre las instrucciones de la etiqueta. No le dé más de la cantidad recomendada.
- ✓ No le dé ácido acetilsalicílico (Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años.

Cuidados tras la vacunación: Bebés y niños pequeños

Cuándo buscar atención médica

Para la fiebre

La fiebre es un efecto secundario esperado de las vacunas. Pero a veces, la fiebre puede ser un signo temprano de una enfermedad que no está relacionada con la vacuna.

Busque atención médica de inmediato si su hijo:

- ✓ Es menor de 3 meses y tiene fiebre.
- ✓ Tiene entre 3 y 12 meses y tiene fiebre igual o superior a 39°C, o fiebre por más de 1 día.
- ✓ Es menor de 2 años y tiene fiebre por más de 1 o 2 días.
- ✓ Es mayor de 2 años y tiene fiebre por más de 3 días.

Otras razones para buscar atención médica

Los efectos secundarios graves tras la vacunación son muy raros. Pero es importante tomar acciones si ocurren.

Busque atención médica de inmediato si su hijo:

- ✓ Tiene signos o síntomas de una reacción alérgica grave (por ejemplo, urticaria o ronchas, dificultad para respirar o inflamación de garganta, lengua o labios). Si esto ocurre después de salir de la clínica, llame al 911 o a su número local de emergencias.
- ✓ Tiene convulsiones. Llame al 911 si la convulsión dura más de 3 minutos o si su hijo es menor de 6 meses.
- ✓ Recibió una vacuna contra el COVID-19 y tiene dolor en el pecho, dificultad para respirar o sensación de latidos cardíacos rápidos, palpitaciones o latidos fuertes.
- ✓ Recibió la vacuna contra el rotavirus y tiene vómitos repetidos, el vientre hinchado o heces con sangre.
- ✓ Muestra cualquier otro signo o síntoma preocupante (por ejemplo, está deshidratado, no come ni bebe, tiene vómito o diarrea intensos, está débil, pálido, le cuesta despertarse o llora sin parar durante mucho tiempo o más de lo habitual).

Informe cualquier efecto secundario grave y/o inesperado después de la vacuna a su proveedor o clínica de vacunación, o a su proveedor de atención médica.



Consulte los registros de vacunación de su hijo en
healthgateway.gov.bc.ca